

ITCCA Marguerittes - Nîmes

Inscription 2023-2024

Planning hebdomadaire 2023-2024

LIEUX	Jardin Intérieur : JI Marguerittes	Centre Pablo Neruda : PN Nîmes	Jardins de la Fontaine : J.Font Nîmes	Parc Mas Praden + en cas d'intempéries Jardin intérieur : MP & JI Marguerittes		
PRATIQUES	TAI CHI CHUAN débutant	QI GONG tous niveaux	MÉDITATION tous niveaux	YOGA tous niveaux	COURS ENFANT de 5 à 12 ans	
JOURS et HORAIRES	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
Matin	Interventions et cours chez nos partenaires & au sein de votre organisme ou association : demandez nous !!!		MATINEES DE PRATIQUE MARTIALE niveau débutant ou expérimenté : demandez le planning	Interventions et cours chez nos partenaires & au sein de votre organisme ou association : demandez nous !!!		Pratique tous niveaux de 10h à 11h30 – PN et J.Font : TAI CHI CHUAN 10h-11h30 QI GONG 10h-11h
Mi-journée	QI GONG 12h30 – 13h30 MP & JI	TAI CHI CHUAN débutant 12h15 – 13h45 JI	QI GONG 12h15 – 13h15 J.Font	CONVIVALITE repas partagé et temps convivial en famille, au Jardin Intérieur	TAI CHI CHUAN niveau 2 et 3 12h30 – 13h45 J.Font	WEEK-END et VACANCES SCOLAIRES stages de perfectionnement, journées de pratique en nature, formations, pratiques pour les assistants et professeurs, rencontres inter-régionales de l'ITCCA Méditerranée - le planning est disponible sur demande, auprès de votre intervenant et sur le site internet www.tai-chi-nimes.fr
Après-midi			PÔLE ENFANCE et FAMILLE propositions ponctuelles d'ateliers et rencontres à voir sur www.le-jardin-interieur.com			
Fin de journée & Soirée au Jardin Intérieur	TAI CHI CHUAN enfants 17h15 – 18h JI TAI CHI CHUAN niveau débutant 18h30 – 19h45 JI TAI CHI CHUAN niveau 2 et 3 19h45 – 21h JI	MÉDITATION 18h – 19h JI KUNDALINI YOGA 19h – 20h15 JI	TAI CHI CHUAN niveau 6+ 19h – 21h JI MÉDITATION 19h – 19h45 JI TAI CHI CHUAN niveau 4 et 5 19h45 – 21h15 JI	QI GONG 18h – 19h JI MÉDITATION 19h – 19h45 JI TAI CHI CHUAN niveau 2 et 3 19h45 – 21h JI	TAI CHI CHUAN débutant 18h30 – 19h45 JI HATHA YOGA 18h30 – 19h30 JI ASHTANGA YOGA 19h45 – 21h JI	

Retrouvez toutes les informations sur : www.tai-chi-nimes.fr // 04 66 26 16 83 // contact@tai-chi-nimes.fr

Contact :
06 85 88 49 30
contact@tai-chi-nimes.fr



Informations règlement et tarifs



Modalités de règlement

- **Paiement en ligne A FAVORISER**
 - disponible à partir des sites internet
 - règlement en 1 fois ou 3 fois
- **Paiement au secrétariat sur rdv :**
 - en CB, en espèces, par chèques vacances, coupon CE.

Tarifs à l'année, au trimestre ou au mois

comprend adhésion, timbre fédéral,...

sans frais supplémentaires (*lire CGV sur site internet*)

Réductions et parrainages

s'adresser à l'accueil pour valider les tarifs couple et faible revenu (-15 %), non cumulables

Tarifs 2023-2024

	<i>annuel</i>	<i>trimestriel</i>	<i>mensuel</i>
Tai Chi Chuan ou Yoga (1 cours)	360	140	50
Yoga (2 cours)	440	170	60
Yoga (3 cours)	490	190	70
Qi Gong	280	110	40

Méditation	180	70	25
-------------------	------------	-----------	-----------

Cours Enfant	180	70	25
---------------------	------------	-----------	-----------

Options

Tai Chi + Qi Gong ou Médit	inscription TTC + 50 euros
Tai Chi + Qi Gong + Méditation	inscription TTC + 75 euros
Qi Gong + Méditation	inscription QG + 50 euros
Tai Chi ou Qi Gong + Yoga	inscription TTC ou QG + 50 % Yoga

Feuillet à compléter et remettre à votre enseignant / au secrétariat

NOM et prénom
Date de naissance
Adresse complète
Téléphone*
Mail*
Profession

Mes choix de séances :

Discipline :	Discipline :	Discipline :
Jour et heure :	Jour et heure :	Jour et heure :

INSCRIPTION le :
FORMULE : à l'année au trimestre au mois

Je suis un adhérent inscrit en 2022-2023 OUI NON*

J'ai connu l'école par :

Site internet - Forum des assos - Initiation - Prospectus –
Bouche à oreille/conseil d'ami - autre :

Je souhaite m'abonner à la newsletter

ITCCA	OUI	NON
Jardin intérieur	OUI	NON

Je souhaite recevoir les infos dans un groupe par texto

ITCCA	OUI	NON
Jardin intérieur	OUI	NON

Pour mon inscription, je fournis :

- une photo
- un certificat médical pour les plus de 70 ans ou maladie chronique diagnostiquée
- un justificatif pour les inscriptions tarif réduit,
- mon justificatif de règlement pour le paiement en ligne

*Photo à
donner ou à
envoyer par
mail/MMS
avec votre
nom*

Remarques / Notes :

* portable de préférence- pour que le secrétariat puisse vous contacter rapidement (texto ou appel) pour des raisons administratives ou organisationnelles. Par ex. en cas de souci lié à votre inscription, votre cours (précisions d'organisation, changement de salle, etc), ou pour des raisons d'ordre urgent ou sanitaire.

Feuillet à compléter par l'enseignant / le secrétariat

NOM prénom de l'enseignant :

Fiche remise à _____ le _____

L'élève a-t-il fourni :

- Sa photo OUI NON
- Son certificat médical OUI NON
- Une pièce justificative pour le tarif réduit OUI NON
- Son justificatif de règlement ou règlement OUI NON

Lui avez-vous fourni :

- Sa carte d'adhérent OUI NON
- Le planning des cours et stages
OUI NON

Est-ce une inscription avec réduction :

- Couple (nom prénom du conjoint) :
- Faible revenu

INSCRIPTION AU TRIMESTRE du _____ au _____

Remarques / Notes :

SECRÉTARIAT :

Fiche inscrite sur le logiciel de gestion : OUI

date de saisie : _____ par : _____

Mail de validation d'inscription, de coordonnées (mail et tél) et de paiement :

ENVOYÉ REÇU