



# COURS PHARES

ITCCA Nîmes-Marguerittes



LES 3 SPHÈRES DE FORME,  
POURQUOI LA FORME ?

2 OCTOBRE

VACANCES DU 30 OCT AU 5 NOV

L'ANCRAGE  
(TERRE-HOMME-CIEL)

27 NOVEMBRE

LES 6 QI GONG

18 DÉCEMBRE

VACANCES DU 23 DEC AU 7 JANV

LA CONDUCTION

29 JANVIER

VACANCES DU 19 FEV AU 25 FEV

LE PAS DE TAI CHI

28 FÉVRIER

LE TRAVAIL À DEUX

27 MARS

VACANCES DU 15 AVRIL AU 21 AVRIL

LA FLUIDITÉ ET LA  
TENSÉGRITÉ

29 AVRIL

QUESTIONS / RÉPONSES

14 MAI

FIN D'ANNÉE LE 23 JUIN